

Samstag, 1. März 2008

## Der programmierte Stress

Wenn die Arbeit den Menschen belastet

**Hombruch** ■ Sie stehen kurz vor dem Höhepunkt ihrer Karriere. Sie führen ihr Team erstklassig. Sie verdienen ihr Geld. Und doch ist das Potenzial der Manager, Firmenchefs oder Abteilungsleiter noch nicht erschöpft. „Sie können sehr viel mehr, aber sie tun es noch nicht“, sagt die Trainerin **Heide Janowitz** (Foto) aus Benninghofen über ihre Kunden. Mit NLP-Strategien (= „Neurolinguitisches Programmieren“) formatiert sie die menschliche Festplatte neu. Am Ende sollen wichtige Daten abrufbar bleiben und trotzdem neue Freiräume nutzbar sein.

Zwar zieht Heide Janowitz Mitte März nach Augsburg, aber ihr Firmensitz an der Harkortstraße in Hombruch bleibt erhalten: Dort arbeitet das „Netzwerk Coaching for Competence“. Ein Netzwerk ist das, in dem von ihr ausgebildete NLP-Trainer sehr spe-



zielle und vor allem nachgefragte Sparten bedienen:

■ Mea Voß bietet „Erfolgscoaching für Frauen in Gruppenarbeit“.

■ Brigitte Heiseid hilft beim Wiedereinstieg in den Beruf.

■ Christian Hein entwickelt Teams und verbessert die

■ Gabriele Hildebrand-Stümpel plant Karrieren. Für gute, aber schüchterne Typen.

■ Ulrike Peters schaut Gasten in die Töpfe, um Dienstleistung zu optimieren.

Und dann gibt es da noch die Arbeitstiere. „Ich kenne viele Leute, die gerne und viel arbeiten“, sagt Heide Janowitz über die hochtourigen Charaktere, die mit der Firma einschlafen und aufwachen. Der Nachteil bei soviel Engagement: „Nachts schaufelt das Gehirn neues Wissen in das Langzeitgedächtnis. Wer das nicht mehr kann und die Gedanken an den Chef mit ins Bett nimmt, erlernt Stress“ – und ist potenzieller Kunde bei „Coaching-for-Competence“. ■ ban

» [www.coaching-for-competence.de](http://www.coaching-for-competence.de)